

美滿群體系列 (1) : 忍耐與恩慈 (林前 13:4a)¹

壹、等候與寬容 (羅 9:22)

一、消極方面：等待罪人的悔改 (終點：貼郵票)

二、積極方面：期間以仁慈相待 (過程：不倒翁)

貳、哥林多教會

一、反面例子：到法庭彼此告狀 (6:1-8)

二、正面例子：堅持陪未信配偶 (7:12b-14)

參、上帝的榜樣：饒恕的操練 (太 18:21-22)

一、舊約：赦免十次悖逆 (民 14:20-22)

二、新約：挽回三次否認 (路 22:31-34)

¹ 本系列講章的意念來自麥啟新著：〈有信心和盼望的愛，才是永不止息的愛 (林前 13 章再思)〉，鄧光編：《山道期刊：靈修神學》(2012 年，卷 15，第 1 期，總 29 期)，香港：浸信會神學院，頁 4-20。

肆、摯愛與公義：判斷或論斷 (請參後頁)

判斷與論斷²

健康的判斷 (judgment)	危險的論斷 (judgmental)
1. 花時間深思熟慮 經評估才作回應	情感推論的證據 倉促作膚淺決定
2. 除非有可靠證據 不隨便懷疑動機	缺乏合理的證據 仍假設看透心思
3. 指正兼讚揚肯定 對自己也作批判	尖酸刻薄地挑剔 推倒別人才罷休
4. 平靜清醒地堅持 易地而處地體諒	死板狹隘與自義 敵意地惡言相向
5. 針對錯誤的看法	針對持看法的人

² 泰利谷巴著，顧若茵等譯：《論斷太多，判斷太少？》，(香港：突破，2011 年)，頁 10-47。

譴責傷害的行為	譴責危害人的人
6. 關心對方的感受 信任關懷造就人	將異見者妖魔化 只關注能否勝出
7. 慎思明辨新資訊 修正想法新視界	咄咄逼人情緒化 慣性地把人定型

美滿群體系列 (2) : 不嫉妒自誇 (林前 13:4b)

壹、比較與競爭：一、比不上：嫉妒
二、勝別人：自誇

貳、張狂的教會：哥林多教會

- 一、分爭結黨 (1:10-12 ; 3:3-4 ; 4:6)
- 二、任意妄為 (5:1-2)
- 三、罔顧別人 (8:1)
- 四、濫用恩賜 (12:20-21)

參、要對付自我：隱藏的羞愧³

外在的面貌	幕後的恥辱
1. 不斷誇耀突出己	底蘊：根本不足感驅使
2. 強求得別人讚賞	由於：不懂得欣賞自己
3. 精力聚焦於自己	介意：別人心中的印象
4. 崇拜權力與競爭	恐懼：無權無勢無價值
5. 操縱及支配他人	疑慮：自己不比別人強
6. 不信任人際關係	不信：自己有足夠鑑別
7. 鄙視人別有用心	深怕：受騙成為受害者
8. 喜歡投訴與牢騷	潛藏：怕失受害者身份
9. 傲慢的完美主義	心態：缺點顯露遭打擊
10. 逃避挑戰與難題	源自：不信任內在力量

肆、保羅的出路：蒙恩的罪人 (提前 1:15-16)

美滿群體系列 (3) : 體統與益處 (林前 13:5a)

- 壹、不做不合體統事：一、虧待未婚妻 (7:36)
二、愛筵分等級 (11:17-22)
三、混亂的崇拜 (11:6 ; 14:39-40)

³ 泰利谷巴著，顧若茵等譯：《論斷太多，判斷太少？》，(香港：突破，2011

年)，頁 112-114。

例子：罪咎與羞愧⁴

健康的罪咎 (guilt)	病態的羞愧 (shame)
1. 針對特定的負面行為	誇張消極的自我控訴
2. 感受：自然困窘、極之尷尬	信念：一無是處、毫無價值
3. 嚴厲責備、喚醒良知	渲染誇大、草率自虐
4. 明白自我責備於事無補	鼓勵某形式的自我懲罰
5. 以穩健步伐實踐積極改善	停留於狠批、無建設改變
6. 合理期望：放棄不實際目標	殘酷要求：與完美標準掛鉤
7. 接納自己的限制	忽視優點與價值
8. 認罪道歉、釋放平安	持續悔愧、無法解脫
9. 與信賴的朋友， 分享失敗及遺憾	陷於自我孤立， 寂寞及逃避人群
10. 恩典轉化、接納更新	投射上帝、厭惡嫌棄

- 貳、不求自己的益處：一、會否受轄制？(6:12)
 二、能否造就人？(10:23-24)
 三、有否榮耀神？(10:31)

例子：保羅的榜樣 (9:1-4, 14-19)

⁴ 泰利谷巴著，顧若茵等譯：《論斷太多，判斷太少？》，(香港：突破，2011 年)，頁 98-118。

美滿群體系列 (4)：和好不激怒 (林前 13:5b)

壹、不輕易發怒 (林後 12:20)

- 一、發怒的速度 (when)：慢慢的動怒 (雅 1:19-20)
- 二、發怒的結果 (how)：防罪與持續 (弗 4:26-27)
- 三、發怒的內容 (what)：正義的氣憤 (可 3:1-5)

貳、回應與反應⁵

判斷與回應 (respond)	論斷與反應 (react)
1. 出自內心的反省：慎思	受外界因素引發：煽動
2. 分開處理情緒和思想	情緒和思想糾纏不清
3. 抽離警覺、誠實檢視	不安恐懼、言過其實
4. 冷靜平穩，清楚支持甚麼	猛烈抨擊，只知反對甚麼
5. 確切信念：冷靜分享看法	搖擺不定：神經質地咆哮
6. 稍受壓力： 高階的思考、創意與抉擇	感受威脅： 敵與友分明、迅速者生存
7. 感受→處理→表達→掌控	情緒→壓抑→爆發→愧疚

參、不計算人惡 (林後 5:17-19)

⁵ 泰利谷巴著，顧若茵等譯：《論斷太多，判斷太少？》，(香港：突破，2011 年)，頁 82-94。

- 一、神的震怒：不虔不義 (羅 1:18)
- 二、神的聖潔：審判懲罰 (羅 2:5-6)
- 三、神的慈愛：平息忿怒 (羅 5:8-10)

肆、屬神的子民 (出 34:6-7)

美滿群體系列 (5) : 福音與喜樂 (林前 13:6)

壹、引言：我們喜歡甚麼？ (徒 13:50 ; 14:2, 19)

貳、因罪失去喜樂 (v.6a ; 參 13:4-5)

- 一、二不休：恆久忍耐、又有恩慈
- 二、七不做：
 1. 嫉妒
 2. 自誇
 3. 張狂
 4. 羞事
 5. 己益
 6. 易怒
 7. 計惡

參、因福音而喜樂 (v.6b ; 參 1:4-9) : 一、為別人感恩 (v.4-7)
 二、靠神有喜樂 (v.8-9)

肆、腓立比教會：喜樂的操練：一、為眾人祈求 (1:4)

二、傳講主福音 (1:18)

三、信仰的長進 (1:25)

四、契合與相愛 (2:2)

五、為基督受苦 (2:17)

六、慶賀與款待 (2:27-29)

七、建立人生命 (4:1)

伍、結語：最喜歡我自己？

謙卑地自信與不安地傲慢⁶

謙卑地自信 (confident humility)	不安地傲慢 (insecure arrogance)
1. 建於實際的自我評估	基於想像出來的質素
2. 目標協調潛能	不斷追求讚美

⁶ 泰利谷巴著，顧若茵等譯：《論斷太多，判斷太少？》，(香港：突破，2011 年)，頁 59。

3. 建基性格品質	藉著炫耀成就
4. 承認人有限制	浮誇自我膨脹
5. 認同一般待遇	要求特別權利
6. 尋求人際連繫	吸引別人注目
7. 留意並欣賞別人的成就	妒嫉瞧不起別人的成就
8. 不怕面對自己陰暗面 (接受人性弱點)	拒絕認錯並加以投射 (關注人前形象)
9. 承擔道德責任	淡化道德錯失
10. 樂意為自己不好行為負責	為失敗找藉口並歸咎他人

美滿群體系列 (6): 信與望與愛 (林前 13:7-8a)

壹、經文結構：

- 一、愛的九個特徵：七不做、二不休 (13:4-5)
- 二、承上啟下小結：惡不義、喜真理 (13:6)
- 三、愛的真理基礎：信望愛、永不息 (13:7-8a)

貳、信望與愛 (1:4, 8-9)

一、對神有信心 (加 5:5-6)

1. 信神的可靠
2. 帶來安全感
3. 絕對的順服

二、對人有盼望 (西 2:4, 8 ; 1:4-5)

1. 小信與迷信
2. 嘆息與陣痛
3. 應許與堅持 (參太 16:18 ; 弗 5:25-27)

三、不止息的愛 (13:13 ; 參帖前 2:2 ; 1:9 ; 1:3)

1. 愛己家人
2. 推己及人
3. 捨己為人

參、終極的權柄

權威與獨裁⁷

⁷ 泰利谷巴著，顧若茵等譯：《論斷太多，判斷太少？》，(香港：突破，2011

權威人士 (authority)	獨裁暴君 (authoritarian)
1. 擁有知識、能力和品格	純以權力、地位和法令
2. 反映智慧	宣示控制
3. 恰當地詮釋人生複雜性	所有經驗硬套預設框框
4. 不佯裝知一切、 能夠信任別人	自己擁有真理、 盡情攻訐別人
5. 合理發問， 不感到被冒犯	毫不合理， 要求絕對效忠
6. 提出質疑： 真摯求證、向人取經	受到挑戰： 固執己見、一直自辯
7. 穩妥安詳的自在適應	焦慮支配的自我防衛
8. 對話遊說的取向	狹隘死板世界觀
9. 明察事理、敢於評斷	驚恐排外、偏執武斷
10. 合理接納不同觀點	不容異己惡意指摘

美滿群體系列 (7) : 耶穌與愛篇 (林前 13:1-8a)⁸

- 恆忍等待：10 個月、30 年頭、6 小時
- 恩慈金律：己所不欲、勿施於人？ (太 7:12)
- 作更大事 vs. 眼紅症、心酸病？ (約 14:12)
- 隱藏自己：不叫人知道 vs. 知我是誰嗎？ (太 9:29-31)
- 以禮代羞：接待小子等同接待耶穌 (太 25:40)
- 捨己益人：損人不利己、損人利己、利人利己、損己利人？ (太 20:28)
- 淨殿義怒：適當目的、對象、態度、程度、時候 (太 21:12-13)
- 十架一言：父赦免他們，因他們所做，他們不曉得 (路 23:34)
- 愛與真理：井旁婦人 (約 4:16-19)、淫亂疑犯 (約 8:10-11)
- 包容遮蓋：別拆人屋頂？ (可 2:3-4)

11. 信望未來：耶穌對教會的兩大應許 (太 16:18 ; 弗 5:25-27)

12. 永不止息：基督生平 (約 13:1)